

My Shalala Lala (RMX)

Choreographie: Claudia Arndt

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner line dance; 2 restarts, 0 tags

Musik: My Shalala Lala (RMX) von SONIC MUSIC

Hinweis: Der Tanz beginnt mit einem Intro, anschließend beginnt der Tanz nach einer kurzen Pause auf 'My Heart goes'

Intro

I1: ¼ turn l/stomp up side, hold 7

1-8 ¼ Drehung links herum und rechten Fuß neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) - Halten [2-8]
(9 Uhr)

I2: ¼ turn l/stomp-stomp, hold 7

&1-8 ¼ Drehung links herum, rechten Fuß neben linkem und linken Fuß neben rechtem aufstampfen - Halten [2-8]
(6 Uhr)

I3-4: repeat I1 + I2

1-16 Schrittfolgen I1 + I2 wiederholen (12 Uhr)

S1: Side, behind, ¼ turn r/shuffle forward, step, pivot ¼ r, shuffle across

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen

3&4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)

5-6 Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)

7&8 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß weit über rechten kreuzen

S2: Side, hold & side, touch, rolling vine l (vine l)

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Halten

8-3-4 Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen

5-8 3 Schritte in Richtung nach links, dabei eine volle Umdrehung links herum ausführen (l - r - l) - Rechten Fuß neben linkem auftippen

(Restart: In der 3. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

(Restart: In der 11. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

S3: ¼ Monterey turn r, jazz box turning ¼ r

1-2 Rechte Fußspitze rechts auftippen - ½ Drehung rechts herum und rechten Fuß an linken heransetzen (9 Uhr)

3-4 Linke Fußspitze links auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen

5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (12 Uhr)

7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach vorn mit links

S4: Jazz box turning ¼ r, rocking chair

1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)

3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach vorn mit links

5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß

7-8 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß

(Ende: Der Tanz endet nach '5-6' in der 12. Runde - Richtung 6 Uhr; zum Schluss '½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts' - 12 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende